

## De nouvelles perspectives dans la lutte contre le cancer de la prostate, la dépression, la multimorbidité et l'asthme bronchique

### Quatre projets de recherche scientifique belges décrochent des prix aux Awards de la Fondation AstraZeneca 2018

Bruxelles, le 11 décembre 2018 – La Fondation AstraZeneca, le Fonds de la Recherche Scientifique (F.R.S. – FNRS) et le Fonds Wetenschappelijk Onderzoek – Vlaanderen (FWO) ont divulgué aujourd'hui les noms des 4 lauréats des AstraZeneca Foundation Awards 2018. Les lauréats 2018 sont le Dr. Thomas Marichal (ULiège), le Dr. Pauline Boeckxstaens (UGent), le Prof. dr. Piet Ost (UGent) et le Prof. dr. Filip Raes (KU Leuven). Ces quatre professeurs ont été couronnés pour leurs recherches novatrices et recevront chacun un chèque de € 25.000. Le Dr. Thomas Marichal est récompensé pour ses recherches sur des cellules immunitaires pulmonaires, le Dr. Pauline Boeckxstaens pour ses recherches sur le traitement des multimorbidités, le Prof. dr. Piet Ost pour ses méthodes innovantes dans l'approche du traitement du cancer de la prostate et le Prof. dr. Filip Raes pour ses recherches de pointe dans la lutte contre la dépression. Comme chaque année, les lauréats ont été sélectionnés par un jury indépendant, composé par le F.R.S-FNRS et le FWO.

#### Un message d'espoir pour les patients atteints du cancer de la prostate

Certains patients atteints d'un cancer de la prostate développent des métastases : un tissu tumoral qui se produit à l'extérieur de la prostate, par exemple dans les glandes et l'os. Jusqu'il y a peu, les médecins supposaient que la meilleure façon de contenir ou d'éliminer les métastases était l'hormonothérapie. « *Cependant, cette thérapie présente un certain nombre d'effets secondaires qui affectent la qualité de vie : fatigue, bouffées de chaleur, prise de poids, dysfonction/troubles sexuels, etc. Les traitements locaux, comme la radiothérapie ou la chirurgie, étaient rarement utilisés, et uniquement pour soulager les plaintes* », explique le Prof. dr. Piet Ost.

Ces dernières années, l'idée est venue de recourir plus tôt à ces traitements locaux, lorsque le nombre de métastases est restreint, afin de ralentir la progression de la maladie. « *Tout d'abord, nous avons réussi à détecter les métastases plus tôt, lorsqu'elles sont encore plus limitées, et donc plus faciles à traiter localement. Par la suite, nous avons pu démontrer qu'il est possible d'enlever ou d'irradier des métastases en nombre restreint et ainsi de retarder la rechute de la maladie. De plus, nous n'avons constaté aucun effet secondaire grave de la chirurgie ou de la radiothérapie et la qualité de vie a été maintenue* », raconte le Prof. dr. Piet Ost.

Tout le monde n'est pas admissible à la radiothérapie ou à la chirurgie. Le patient doit remplir certains critères, tels que le nombre de métastases. Cette recherche est certainement un pas dans la bonne direction, que cette récompense pourra aider à encore faire progresser.

Le Prof. dr. Piet Ost est le chef de clinique du Service de radio-oncologie à l'UZ Gent depuis 2012. Il est également le vice-président du *EAU Young Academic Urologists Prostate Cancer Working Party* et un membre actif de la réunion multidisciplinaire d'urologie et du cancer de la peau à l'UZ Gent.

### **Lutter contre la dépression en rendant les souvenirs personnels plus spécifiques**

La dépression est l'un des troubles mentaux les plus fréquents. Les recherches du Prof. dr. Filip Raes ont montré que les gens déprimés éprouvent des difficultés à retrouver des souvenirs très précis dans leur mémoire, comme par exemple le souvenir très ponctuel de la naissance d'un enfant. Par ailleurs, les patients ayant plus de problèmes de mémoire restent souvent déprimés plus longtemps ou sont plus susceptibles de le redevenir. De plus, le problème de mémoire ne disparaît souvent pas lorsque les patients se sentent à nouveau mieux. Il rendrait donc les personnes vulnérables et les maintiendraient vulnérables à de (nouvelles) dépressions.

L'équipe du Prof. dr. Filip Raes a mis au point une nouvelle approche, récompensée aujourd'hui, qui tente de s'attaquer à cette problématique : les personnes apprennent à récupérer les souvenirs de leur mémoire sous une forme plus spécifique grâce à un module d'entraînement de la mémoire. « *Les résultats sont encourageants. Cela permet en effet aux patients d'améliorer leur capacité à retrouver des souvenirs spécifiques et, dans de nombreux cas, il s'accompagne également d'un soulagement de la dépression* », explique le Prof. dr. Filip Raes.

Ce problème de mémoire n'affecte pas seulement la dépression. Les personnes souffrant d'un trouble anxieux, comme le syndrome de stress post-traumatique, semblent également bénéficier de l'entraînement de la mémoire. « *Ce module d'entraînement pourrait donc être étendu à des applications autres que la dépression. A l'avenir, par exemple, nous examinerons également si le module d'entraînement est utile pour traiter les problèmes de mémoire chez les personnes âgées* », explique le Prof. dr. Filip Raes.

Le Prof. dr. Filip Raes est professeur à la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'éducation à la KU Leuven et fait partie du Conseil de discipline de la Commission des Psychologues. Le Prof. dr. Filip Raes occupe également un poste d'éditeur dans plusieurs magazines, dont *Mindfulness* et le *Journal of Experimental Psychopathology*.

## De nouvelles avancées dans le traitement de patients ayant des multimorbidités

Même si de nombreux patients souffrent de maladies multiples, la recherche et la pratique clinique se sont principalement concentrées sur l'élaboration d'une base de données probantes pour chaque maladie en particulier. Par conséquent, la prise en charge des maladies chroniques s'appuie sur chaque résultat et processus propres à la maladie, comme les paramètres de laboratoire ciblés et les mesures et la survie spécifiques à la maladie. Chez les patients atteints de maladies chroniques multiples (ou multimorbidité), les soins axés sur la maladie augmentent le fardeau des soins, réduisent la transparence des résultats de santé escomptés et présentent des risques supplémentaires liés notamment à la polypharmacie et aux interactions médicamenteuses.

« Pour améliorer les résultats pour les patients ayant des multimorbidités, nous devons élargir le modèle descriptif traditionnel et rechercher une approche plus large non-linéaire qui intègre l'imprévisibilité et qui reconnaît que toute observation doit rester dans un système », explique la lauréate Dr. Pauline Boeckxstaens.

Il y a lieu de remodeler efficacement nos systèmes de soins de santé pour qu'ils soignent les personnes plutôt que les maladies. Il est dès lors nécessaire d'adopter une approche axée sur les objectifs pour mesurer les résultats. « Avec l'appui de personnes de premier plan dans le domaine de la recherche sur la multimorbidité, nous visons à mettre sur pied un consortium transdisciplinaire de chercheurs, d'économistes de la santé, de fournisseurs et de décideurs dans le domaine des services de santé afin d'établir un cadre de référence transdisciplinaire pour mesurer l'impact des interventions sur les patients ayant des multimorbidités selon une approche ciblée », raconte le Dr. Pauline Boeckxstaens.

Dr. Pauline Boeckxstaens est une chercheuse postdoctoral au Département de médecine familiale et des soins de santé primaires à l'UGent. Par ailleurs, la lauréate a publié dans plusieurs journaux académiques, tels que le *Journal of Comorbidity* et le *Health Expect*.

## Découvertes novatrices sur des cellules associées à l'asthme bronchique

L'homéostasie du poumon est la capacité qu'a l'organe d'assurer ses fonctions physiologiques vitales, dont les échanges gazeux font partie, tout en se protégeant contre les nombreuses agressions extérieures auxquelles il est exposé (pollution, allergènes, microbes, etc.). Le système immunitaire du poumon,

lorsqu'il est bien régulé et fonctionnel, contribue largement à assurer cette homéostasie. « *Par contre, une réponse inadaptée, exagérée de ce système immunitaire à l'encontre d'allergènes comme les pollens ou les acariens peut déclencher des maladies inflammatoires des voies aériennes, telles que l'asthme bronchique* », explique le Dr. Thomas Marichal.

Les recherches du Dr. Thomas Marichal, menées conjointement avec le Prof. Fabrice Bureau et couronnées aujourd'hui d'un prix, s'intéressent aux mécanismes immunitaires qui sous-tendent d'une part l'homéostasie du poumon et d'autre part l'initiation/l'apparition de l'asthme bronchique. L'équipe de chercheurs a découvert l'existence de deux populations de cellules immunitaires pulmonaires qui participent à l'homéostasie, les macrophages interstitiels et les éosinophiles régulateurs. « *En effet, ces cellules, chez des individus sains, peuvent bloquer l'activation des cellules dendritiques, qui sont responsables du déclenchement de la réaction asthmatique* », affirme le Dr. Thomas Marichal. Par ailleurs, lors d'une exposition à des facteurs environnementaux favorisant l'asthme, comme des infections virales respiratoires ou un milieu trop hygiénique, les chercheurs ont identifié dans le poumon des structures particulières composées de filaments d'ADN qui activent fortement ces mêmes cellules dendritiques et dès lors favorisent le développement d'asthme. « *Ces découvertes sont d'une importance fondamentale et médicale avec des implications majeures à moyen et long-terme pour la prévention et le traitement de l'asthme bronchique* », explique le Dr. Thomas Marichal.

Le Dr. Thomas Marichal travaille au Fonds de la Recherche Scientifique (F.R.S.-FNRS) et a déjà obtenu de nombreux prix pour ses recherches. Il est également membre de plusieurs sociétés scientifiques, dont la *Belgian Immunological Society* ainsi que la *European Respiratory Society*.

### **La Fondation AstraZeneca aide les chercheurs**

La Fondation AstraZeneca récompense les quatre lauréats, le Dr. Thomas Marichal, le Dr. Pauline Boeckxstaens, le Prof. dr. Piet Ost et le Prof. dr. Filip Raes par un chèque d'une valeur de 25.000 € chacun. Avec cette récompense, la Fondation AstraZeneca remplit un de ses principaux objectifs, notamment de combler le fossé entre le monde scientifique et la société. Elle veut également stimuler le développement de la recherche scientifique indépendante dans divers domaines de la santé publique. En collaboration avec le Fonds de la Recherche Scientifique (F.R.S.-FNRS) et le Fonds Wetenschappelijk Onderzoek – Vlaanderen (FWO), la Fondation AstraZeneca décerne des prix d'excellence scientifique qui couronnent des recherches innovantes dans un domaine médical.

## Contacts médias

Pour plus d'informations ou une interview avec un des lauréats ou avec le Pr. Dr. Goldman, président de la Fondation AstraZeneca, veuillez-vous adresser à :

Laetitia Schreiber

+32 (0)2 610 10 66

[laetitia.schreiber@akkanto.com](mailto:laetitia.schreiber@akkanto.com)